



Educación para la paz en familia



Retos



Pintar



Videos



Whatsapp



Cocina



Familia



Cuadernillo de actividades 9 a 11 años

DIRECCIÓN DEL CENTRO ESTATAL
DE FORTALECIMIENTO FAMILIAR



Buscador

AGENTE DE PAZ





¡Hola!

Tenemos retos para ti,
retos “DIFerentes como tú”,

¿te atreves?

“Para lograrlos, se requiere ser
agente de paz”.

**¿Cuál es tu nombre o
cómo te gusta que te llamen?**

siguiente



Un **agente de paz**, necesita ser parte de un equipo para lograr el éxito, invita a algún amigo, a tu familia o a cualquier persona a formarlo.

Llego el momento de presentarse, háganlo por medio de un cómic, cuenten una historia divertida que hayan vivido juntas y juntos.



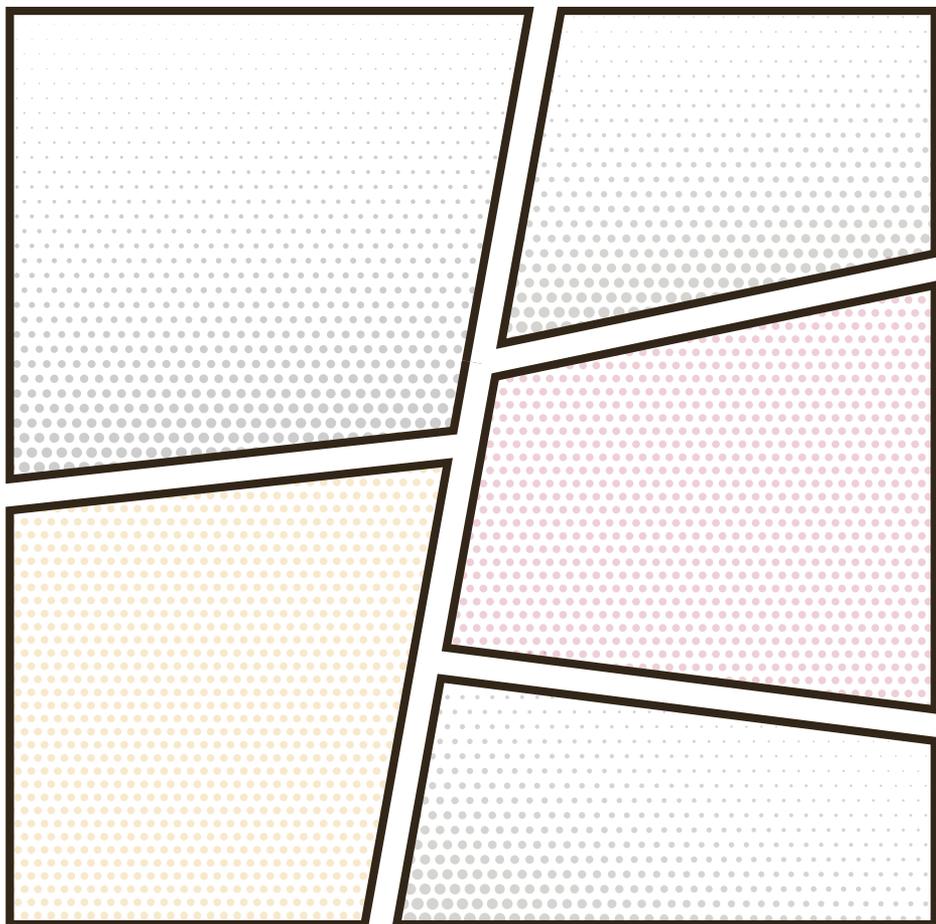
Da clic en este QR para conocer que elementos lo componen y cómo realizarlo. Si no cuenta con lector, descarga la aplicación de internet o entra a Adolescentes-KARI

siguiente



“Cómico del equipo DIFerente”

Para dibujarlo, utiliza esta pagina, hojas de cuaderno o una caja de cereal, corten uno de los lados, extiéndanla y dibujen sobre ella. También pueden utilizar las viñetas, onomatopeyas y bocadillos recortables que aparecen al final de este cuadernillo.



[siguiente](#)



-
-
-

-
-
-



Reto 1.

¿Estamos listas y listos?... Empecemos...

Juguemos a... ¿quién es más probable?

Reta a tu equipo y diviértanse descubriendo qué tanto se conocen.

El juego consiste en que cada persona lance una de las preguntas que aparece aquí abajo o invente otra.

En cuanto termine de hacer la pregunta, todos y todas en conjunto señalen a la persona que crean que realiza la acción mencionada con más frecuencia.





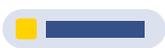
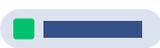
- [Redacted]
- [Redacted]
- [Redacted]
- [Redacted]
- [Redacted]
- [Redacted]



Empecemos

A jugar

- ¿Quién es más probable que no lave los platos?
- ¿Quién es más probable que limpie su cuarto?
- ¿Quién es más probable que resuelva un problema?
- ¿Quién es más probable que ayude a alguien?
- ¿Quién es más probable que comparta comida?
- ¿Quién es más probable que no pida permiso para salir?
- ¿Quién es más probable que haga un platillo delicioso?
- ¿Quién es más probable que defienda a alguien sin conocerlo?
- ¿Quién es más probable que preste sus pertenencias?





Posts



DIFernanda



RETO 2

Nuestro espacio de expresión...

Muchas veces sentimos, pensamos, queremos algo y no sabemos cómo contárselo a las personas que nos rodean y a quienes le tenemos confianza, así que es hora de elaborar el “espacio de expresión”. Y para eso, primero prepararemos la pintura que vamos a utilizar para hacer un pizarrón de 60 x 60 cm. Mezcla en un recipiente los siguientes materiales:



♥ 18,888 likes

10 cucharadas de pintura acrílica de color azul o gris

2 cucharadas de yeso

3 cucharadas de agua tibia





Posts



DIFernanda



 3 cucharada de agua tibia



 18,888 likes

Cuando esté lista la pintura, busquen un espacio visible dentro de la casa o del espacio en el que se encuentran y que se pueda utilizar como el lugar de expresión. Puede ser alguna puerta, una pared en la sala, en el comedor, en alguna habitación; es necesario que sea un lugar que todos y todas puedan usar.

Con una brocha extiendan la pintura, esperen a que seque y ¡listo!, ya tienen su pizarrón, utilicen gises de colores para expresarse.

Cada día pueden escribir una frase, una palabra o un dibujo que represente lo que sienten. O también escribir preguntas de lo que les interese saber de los integrantes de la familia. Para empezar a utilizar el pizarrón, invita a los integrantes del equipo a que participen en el siguiente reto.





DIF

5.9 M Tweets



Follow

DIFrancisco



@DIFrancisco

Reto 3

El mensaje secreto...

Este desafío es muy divertido y se trata de que como agente de paz, ayudes a que los miembros del equipo descubran el mensaje que está oculto en los siguientes 3 juegos:



DIFrancisco

JUEGO 1: Las sensaciones hablan...



1. Para lograr el primer juego pide a tu equipo que se formen en fila india frente al pizarrón, colócate al final y sin que nadie vea la imagen, dibújala con tu dedo en toda la espalda de la última persona el siguiente símbolo:





DIF

5.9 M Tweets



Follow

DIFrancisco



@DIFrancisco

2. Después ella o él lo dibujará en la espalda de la persona que esté enfrente y así sucesivamente, hasta llegar a la primera de la línea que tendrá la misión de dibujar en el pizarrón lo que entendió.

Si no logran descubrir el mensaje, pueden intentarlo nuevamente cambiando el orden de la fila.

3. Para finalizar este juego, muestra al equipo el símbolo y compárenlo con los dibujos que hicieron.



DIFrancisco

Sabes cuál es el significado de este símbolo



Escríbelo aquí _____.

Esta es la primera parte del "MENSAJE SECRETO".





DIFernando

Online



Juego 2



¿Qué dijoooo...?



¿?



En este juego descubrirán la segunda parte del “mensaje secreto”, cambien el orden de la fila y a la última persona, dile al oído la siguiente frase:





DIFernando

Online



“Es solucionar un conflicto por medio del diálogo.”



Repitan esta acción hasta que el primero de la fila haya recibido el mensaje, pídele que lo escriba en el pizarrón, al lado del símbolo de paz.

Antes, asegúrate de que es la frase correcta, si no es así escríbela tú.



¿Saben lo que significa conflicto?

“Los conflictos son situaciones en las que no estamos de acuerdo y necesitamos comunicarnos para encontrar soluciones”.





Juego 3

¡Caras y gestos!

Están cerca de descubrir el “mensaje secreto”, solo falta un juego más, corta 6 papelitos y escribe en cada uno de ellos, una de las siguientes palabras:

**Amarnos, comunicarnos,
respetarnos, jugar, confiar,
cooperar.**



Colócalas dentro de un recipiente. Luego pide que un integrante del equipo elija un papelito, lea la palabra y la represente con gestos ante todos los demás integrantes, tendrán 30 segundos para que la adivinen. Al finalizar cada quien escribirá en el pizarrón la palabra que le tocó.





Con tu ayuda el mensaje secreto ha sido descubierto:



La

es

solucionar un conflicto por medio del diálogo.

También es amarnos, comunicarnos, respetarnos, jugar, confiar y cooperar.





Reto 4



¡La paz nos hace ser un equipo fuerte!



17:02



Veamos qué tan fuerte y rápida es tu familia.

17:03

1. Sentados en un círculo, con las piernas y brazos extendidos hacia al frente, sujeten entre todos, con las dos manos un listón o una cuerda, debe quedar totalmente estirada.

2. A la cuenta de 3 y sin soltar el listón todos y todas pónganse de pie.

17:05



1, 2, 3... arriba

17:10

¿Lo lograron?





Reto 4



Si no lo consiguieron platiquen en equipo que necesitan hacer e inténtenlo de nuevo.

¿Les fue más sencillo hacerlo?

¿Qué hicieron diferente en cada una de las veces que lo intentaron?

17:05



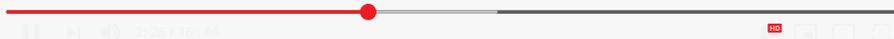
Para ver el ejemplo, enciende tu cámara y pásala por este código QR, o ingresa a YouTube al "Desafío de la soga".

17:03



17:05





Reto 5 - ¡La paz nos hace únicos!

2,364,532 views

👍 40K 👎 10K → SHARE ≡ SAVE ⋮



DIFelipe

Published on Jul 26, 2019

SUBSCRIBED 6.6M



Mientras descansan, prendan la cámara de su celular, pásenla por este QR App.

Si no te es posible entrar por medio del código, busca en youtube "Snack attack"

Veamos que descubren...

¿Qué fue lo que más les gustó?
¿Qué fue lo que no les gustó?





Reto 6



¡La paz nos une!

1. Reúnanse en un espacio cómodo y jueguen a la “Botellita”.
2. Consigan una botella de cristal o un bote de plástico.
3. Recorta todos los papelitos de “acciones de paz” que vienen al final del cuadernillo y colócalos en un recipiente.
4. Por turnos elijan un papelito, giren la botella y cuando se detenga realicen la acción que les tocó con la persona que señale la punta de la botellita.

Diviértanse...



789



98

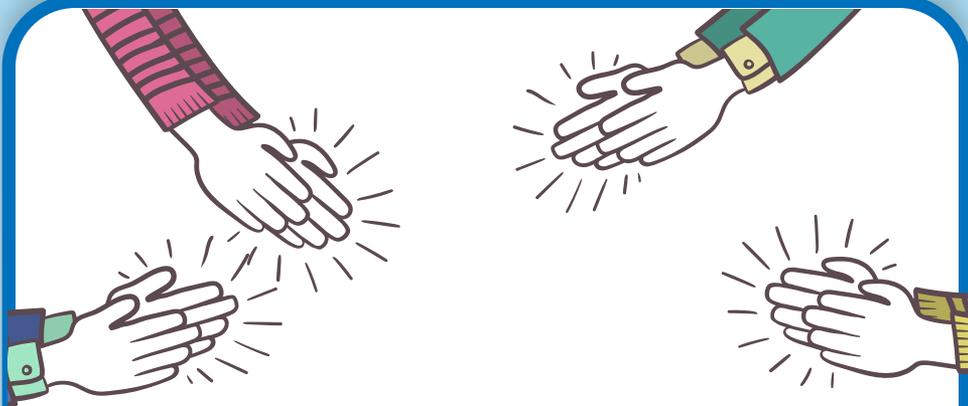


Share



Music





¡Felicidades!

Con el apoyo de tu equipo has superado los retos, ahora eres

“agente de paz”.





Diccionario de paz

Agente de paz:

Es un ser humano que busca estar bien consigo mismo y con los demás, que ayuda a encontrar soluciones creativas cuando hay un conflicto y lo hace evitando la violencia, a través del autoamor, la comunicación, la igualdad, la solidaridad, convivencia, el respeto y la empatía.

Acuerdo:

Es una decisión tomada por dos o más personas.

Amistad:

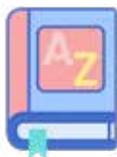
Es un sentimiento muy especial que nos une a otra persona con la que compartimos secretos, enojos, tristezas, sueños y juegos.

Compañerismo:

Es una actitud que consiste en apoyar a otros para juntos lograr un fin personal o de todo el grupo.

Comunicación:

Es la manera que tenemos de expresar y escuchar ideas, emociones y necesidades de las personas con las que convivimos.



Conflicto:

Es un desacuerdo que se da entre dos personas que tienen intereses diferentes ante una situación y que puede solucionarse por medio de la comunicación. El solucionar un conflicto es una oportunidad de aprender y enriquecernos.

Convivir:

Es relacionarnos de forma empática y solidaria con otros y otras que compartan o no nuestros gustos, habilidades e ideas.

Empatía:

Es la capacidad de comprender y respetar las vivencias, emociones, ideas y gustos de otras personas.

Único/Única:

Son las habilidades, cualidades, características que nos hacen ser diferentes a las y los demás.



Frases para recortar del reto 6

siguiente



Recortable



Dale un abrazo.

Dile algo que le admires.

Dile algo que te enoja de él o ella e intenten encontrar una solución entre todas/todos.

Hagan un baile juntas/juntos.

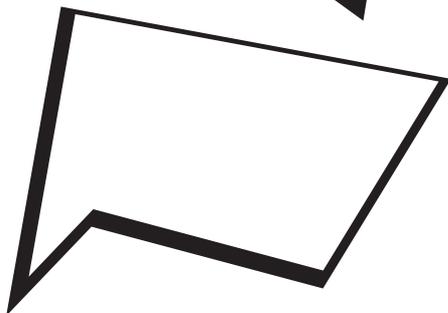
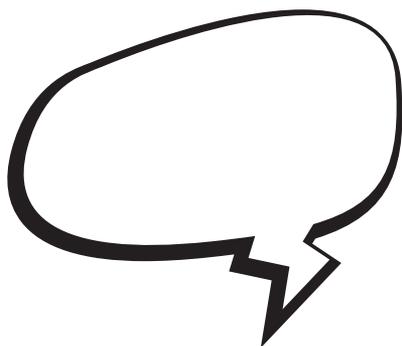
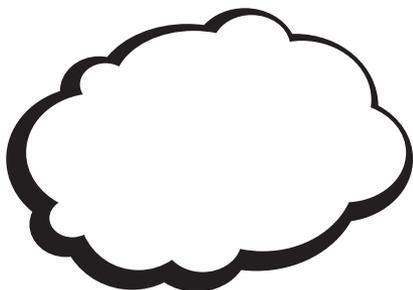
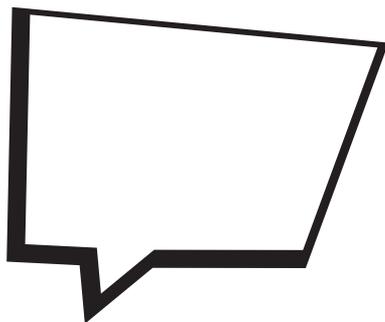
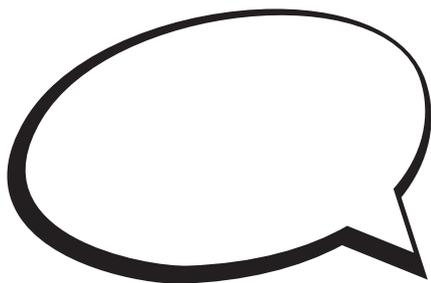
Inventen un saludo de paz.

Cuenten una travesura que hayan hecho juntas/juntos.

siguiente



[siguiente](#)



[siguiente](#)



Y para ti, ¿qué es la paz?

Comparte tu respuesta en:



www.kari.gob.mx

siguiente

DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DEL ESTADO DE CHIHUAHUA



CHIHUAHUA
GOBIERNO DEL ESTADO

Juntos Sí podemos