

Educando para la paz en familia

Cuadernillo de
actividades del cuento

“El lunes conocí a Emi”
de Paula Bombara
6 a 8 años

DIRECCIÓN DEL CENTRO ESTATAL
DE FORTALECIMIENTO FAMILIAR



Antes de continuar, te invitamos a que
leas en familia el cuento

“El lunes conocí a Emi”
de Paula Bombara,

búscalos en este paquete y como
Emilia y Emiliano diviértanse creando
arte, preparando postres, platicando y
jugando.

**¡Puño, palma, puño!...
ahora te toca a ti, ¿y tú quién eres?**

Mi nombre es:

Mi color favorito es:

Lo que más me gusta comer es:

Mi juego preferido es:

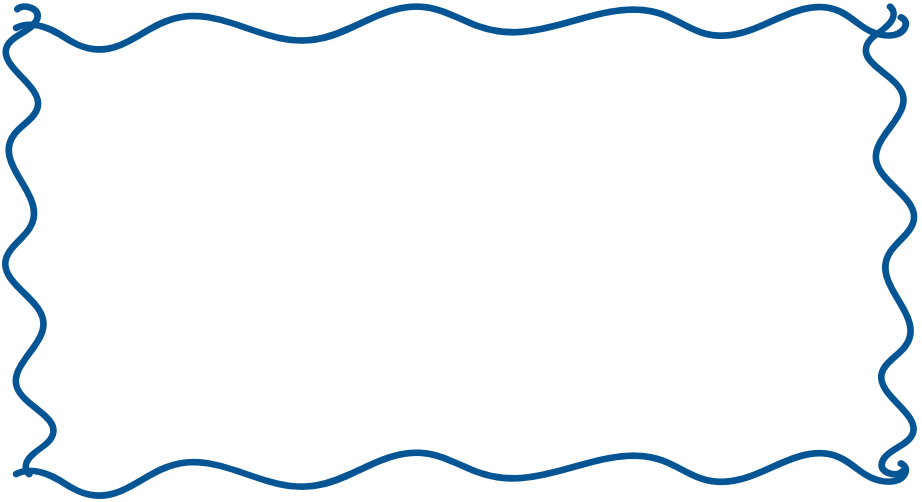
Mi color de piel es:

Así me veo cuando
siento felicidad:



Así me veo cuando
siento enojo:

Y esta es mi familia...



Sus nombres son:

Los colores que les gustan son:

Les gusta comer:

La o el más alegre es:

La o el más enojon es:

En mi familia tenemos cosas similares
y otras distintas, eso nos hace ser una

“familia divertida”.





“Puño, palma, puño”,

es el saludo de Emi y Emi, invita a tu familia a inventar uno y utilícenlo en la siguiente actividad...

Actividad 1.

Símbolo de la “familia divertida”

Imaginen que este es el símbolo familiar, completen las frases, escribiendo en los espacios en blanco.

En familia nos reímos por:

Lo que nos gusta comer en familia:

Un momento alegre que pasamos en familia:

A lo que nos gusta jugar en familia es:

Un momento triste que pasamos en familia:

El lugar que nos gusta visitar en familiar:

“Puño, palma, puño”, escriban dentro de este espacio el saludo familiar que inventaron.

Actividad 2.

La escultura de la “familia divertida”

Además de un saludo y de un símbolo, las “familias divertidas”, tienen objetos que las identifican, realicen una escultura:

- Pónganse de acuerdo y decidan qué figura van a realizar.
- Representen en la escultura lo que los identifica como familia, para recordarlo pueden leer lo que escribieron en la actividad anterior, “el símbolo de la familia”.



- Utilicen materiales reciclados, como cajas, hojas, tapas, botes, recortes de fotos o revistas, ropa que ya no utilicen, hay un sinfín de materiales increíbles que harán que su escultura sea, única y diferente.

- Pueden pintarla con los colores que les gustan, dibujar en ella, darle formas extrañas o colocarle cosas locas.

Manos a la obra...

Toda obra de arte, tiene un nombre, ¿cuál es el de su escultura?



Es el momento de jugar en familia,
¿están listos y listas?...

Actividad 3.
Juguemos al
“Reto de la familia divertida”

Este juego consta de 3 retos:

Reto 1.
Las familias divertidas nos apoyamos

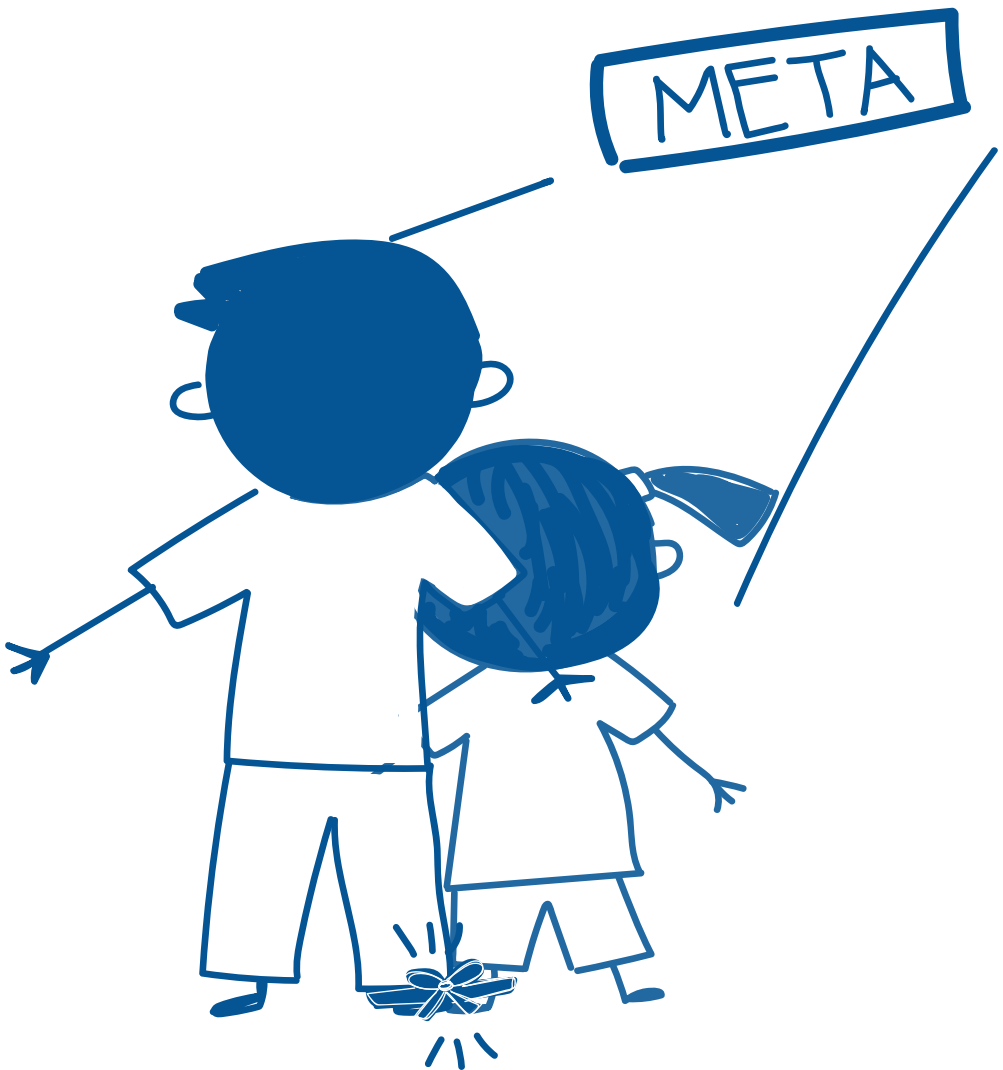
Este es un reto contra el tiempo, para ganarlo lo que necesitan es que toda la familia entrelazada llegue a la meta en 5 minutos.

- Antes establezcan un recorrido con 1 punto de partida, 1 meta y 3 puntos de reunión intermedios. Entre ellos tiene que haber mínimo 8 pasos.

- Distribúyanse en los diferentes puntos y quien inicie brinque con un pie hasta el familiar que esté en el primer punto de reunión, atén su pie con una venda o una cinta de zapato y continúen el recorrido, repitiendo el ejercicio hasta que toda la familia este entrelazada.

Para hacerlo más divertido pueden colocar obstáculos en el camino, prohibir hablar, cubrirse los ojos, caminar de espaldas, etc. Las reglas las ponen en familia.

Corre tiempo... 1, 2, 3...





Reto 2.

Las familias divertidas nos cuidamos

Imaginemos que los globos son los integrantes de nuestra familia, el reto es que entre todas y todos los cuiden el mayor tiempo posible para que no caigan...

- En el paquete vienen 16 globos, recorten los 8 papelitos que están al final del cuadernillo “Mini retos y preguntas” y colóquenlos dentro de cada uno. 8 no tendrán papelito, inflen los 16 y distribúyanlos a las y los integrantes de la familia.
 - A la cuenta de 3, láncenlos y traten de durar el mayor tiempo posible sin dejarlos caer.
 - Cuando todos los globos caigan, revientenlos, recuperen los papelitos respondan las preguntas y diviértanse con mini retos que ahí aparecen.
- 

¿Nieve de papas fritas
y de salchicha?...

A Emilia y Emiliano les gustan las
nieves de sabores poco comunes,
también les gusta la de dulce de
leche... ¿Ustedes cuál elijen?

Reto 3.

**Las familias divertidas nos
comunicamos y cooperamos**

En el siguiente reto preparemos un
dulce de leche. Para superarlo, el
requisito principal es ponerse de
acuerdo en familia y dividir el trabajo,
lo que necesitan es:

Ingredientes:

- 1 lata de leche evaporada.
- 1 plátano, fresa o fruta en almíbar.
- $\frac{3}{4}$ de taza, de azúcar.
- Jugo de 3 limones.
- 1 batidora, licuadora o batidor
de globo.
- 1 recipiente ancho en
donde puedan mezclar
todos los ingredientes.



Instrucciones de preparación:

1. Metan el bote de leche al refrigerador por un par de horas.
2. Viertan la leche en el recipiente y bátanla hasta que suba como si fuera espuma (si no tienes batidora, utilicen la licuadora, un molinillo o un tenedor).
3. Sin dejar de batir agreguen la azúcar y después el limón. Deben de hacerlo en este orden, si no el postre sabrá muy amargo.
4. Incorporen bien los ingredientes y cuando todo este mezclado, apaguen y retiren la batidora.
5. Limpiesen los utensilios y el espacio que utilizaron.
6. Luego sirvan el dulce de leche en recipientes pequeños y agreguen rebanadas de la fruta que eligieron...



¡Felicidades!

Han superado el
“Reto de la familia divertida”.

Mientras se comen su postre y disfrutan del triunfo pueden realizar la siguiente actividad.

Actividad 4. **Las “familias divertidas”** **construyen la paz**

A Emi y Emilio les gusta jugar a las “preguntas difíciles”. Juega con tu familia al Memorama de preguntas y respuestas que está en este paquete.



Recortables

Mini retos:

Cuenta un chiste.

Baila de forma chistosa.

Canta con una voz diferente a la tuya.

Imita a alguien de tu familia.

Háganle cosquillas a un familiar.

Preguntas:

¿Quién me cuida?

¿Por qué cuido a mi familia?

¿Qué significa la familia para mí?



LA PAZ ES:

Respirar cuando te enojas.

Ser diferentes.

Decir lo que sientes.

Darnos un abrazo.

Tener conflictos y arreglarlos.

Prestar mis juguetes.

Esperar mi turno
cuando hacemos
un juego.

Tomar decisiones
entre todas y
todos.

**DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA
DEL ESTADO DE CHIHUAHUA**



CHIHUAHUA
GOBIERNO DEL ESTADO

Juntos **Sí podemos**